###### **Aerobic & Stepp**

Die Sommerpause ist vorbei und wir bieten wieder

Aerobic & Stepp Stunden an.

Beide Stunden werden von Susi geleitet und mit machen können alle Frauen, die Lust auf Fitness und Beweglichkeit haben.

Beginn für den nächsten Abendkurs ist am

**Dienstag, 12.September von 19.15 – 20.15 Uhr**

Beginn für den nächsten Vormittagskurs ist am

**Donnerstag, 14. September von 8.45 – 9.45 Uhr**

Die Kosten des Kurses betragen

 für Vereinsmitglieder 25,- €

 für Nichtmitglieder 35,- €

Bei Interesse einfach in der Mehrzweckhalle in Ingenried vorbei schauen. Anmeldung erfolgt vor Ort.

Genovefa Öfele

Abteilungsleitung Turnen